

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от « 30 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ «Детский сад № 6

А.В. Войцеховская



## РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ) НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

пгт Лучегоorsk 2025 г.

## Расписание ОД на 2025 – 2026 уч.год

|             | 1 мл. группа /<br>10 мин.                                                                                                                                       | 2 мл.<br>15 мин.                                                                                                                                                            | Средняя<br>20 мин.                                                                                                                                                                                                                 | Старшая<br>25 мин.                                                                                                                                                                                            | Логопедическая<br>25 мин.                                                                                                                                                                                                                 | Подготовительная 30 мин.                                                                                                                                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | 1.Музыка (спорт.зал)<br>9.00-9.20<br>Перерыв 10 минут<br>2. Речевое развитие<br>9.30 -9.40                                                                      | 1. Физическая культура<br>(муз.зал) 9.00-9.20<br>Перерыв 10 минут<br>2. .ФЦКМ 9.55-10.10                                                                                    | 1. Развитие речи (чтение<br>худ лит-ры + фольклор)<br>9.00- 9.20<br>Перерыв 10 минут<br>2. Музыка (спорт.зал)<br>9.35-9.55<br>Перерыв 10 минут<br>3. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(аппликация/ лепка)<br>10.00-10.20 | 1. Развитие речи (ЧХЛ/Ф)<br>9.00-9.25<br>Перерыв 10 минут<br>2. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(Рисование) 9.35-10.00<br>Перерыв 10 минут<br>3. Музыка (спорт.зал)<br>10.05-11.25                 | 1. Социально-коммуникат.<br>развитие (ФЦКМ) 9.00-<br>9.25<br>Перерыв 10 минут<br>2. Физическая культура<br>9.35-10.05 (муз.зал)<br>2. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(рисование) 10.20- 10.50<br>II пол.дня<br>1. Логоритмика | 1. Коммуникативное развитие<br>(патриотика/духовно-<br>нравственное) 9.00-9.30<br>Перерыв 10 минут 2.Речевое<br>развитие (чхл/фольклор) 9.40-<br>10.10<br>3. Физическая культура<br>10.25-10.55 (муз.зал)            |
| Вторник     | 1. Социально-<br>коммуникативное<br>развитие 9.00 -9.10<br>2. Физическая<br>культура 15.30 –<br>15.40 (спорт.зал)                                               | 1. Музыка 9.00-9.20.<br>(муз.зал)<br>Перерыв 10 минут<br>2. Развитие речи (ЧХЛ,<br>фольклор) 9.30 -9.45<br><br>Перерыв 10 минут<br>3. Конструктивная деят-ть<br>-9.45-10.00 | 1. Физическая культура<br>(муз. зал) 9.00-9.20<br>1. Перерыв 10 минут<br>2. Коммуникативная<br>деятельность 9.30-9.40<br>Перерыв 10 минут<br>3. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(рисование) 9.50-10.10                  | 1. Развитие речи (ОГ) 9.00-<br>9.25<br>Перерыв 10 минут<br>2. Физическая культура<br>(муз.зал. муз.зал.) 9.35-<br>10.00<br>Перерыв 10 минут<br>3. Коммуникативная<br>деятельность (патриотика)<br>10.15-10.40 | 1. Речевое развитие 9.00-<br>9.25 (лг.занятие)<br>Перерыв 10 минут<br>2. Музыка 9.35-10.00<br>(спорт.зал)<br>3. Познавательное<br>развитие (ФЭМП) 10.15-<br>10.40                                                                         | 1. ФЭМП 9.00-9.30<br>Перерыв 10 минут<br>3. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(рисование) 9.40-10.10<br>Перерыв 10 минут<br>3. Музыка 10.20-10.50<br>(спорт.зал)                                            |
| Среда       | 1. ФЦКМ 9.00-9.10<br>Перерыв 10 минут<br>2.Художественно-<br>эстетическое<br>развитие<br>(рисование/лепка)<br>9.20-9.30<br>3. Физическая<br>культура на воздухе | 1. Изодеятельность<br>(рисование) 9.00-9.15<br>Перерыв 10 минут<br>2. Социально-<br>коммуникативное<br>развитие 9.25-9.40<br>3. Физическая культура<br>на воздухе           | 1. Коммуникативная<br>деятельность 9.00-9.20<br>Перерыв 10 минут<br>2. Конструктивная<br>деятельность 9.30-9.50<br>3. Физическая культура<br>на воздухе                                                                            | 1. Познавательное<br>развитие (ФЭМП) 9.00-<br>9.25<br>Перерыв 10 минут<br>2. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(аппликация, лепка)<br>9.35-10.00<br>3. Физическая культура на<br>воздухе             | 1. Речевое развитие 9.00-<br>9.25 (лг.занятие)<br>Перерыв 10 минут<br>2. Художественно-<br>эстетическое развитие<br>(аппликация/<br>конструирование из<br>бумаги) 9.35-10.00<br>3. Физическая культура на<br>воздухе                      | 1. Коммуникативная<br>деятельность<br>(ОБЖ/предметный мир) 9.00-<br>9.30<br>Перерыв 10 минут<br>2. Художественно-<br>эстетическое развитие (лепка-<br>аппликация) 9.40-10.10<br>3. Физическая культура на<br>воздухе |

|         |                                                                                                                           |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Четверг | <b>1.Музыка (спорт.зал) 9.00-9.20</b><br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Развитие речи 9.00-9.10<br><b>Перерыв 10 минут</b> | <b>1. Физическая культура (муз.зал) 9.00-9.20</b><br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. ФЭМП 9.30-9.45                                 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.50<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. <b>Музыка (спорт.зал) 9.35-9.55</b><br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3.Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка) 10.05-10.25 | 1. Познание (финансовая грамотность) 9.00-9.25<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. коммуникативная деятельность (ОБЖ) 9.30-9.55<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. Музыка (спорт.зал) 10.05-11.25    | 1. Речевое развитие 9.00-9.30 (лг.занятие)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2.Физическая культура 9.35-10.05 (муз.зал)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. ФЭМП 9.00-9.30<br>II пол.дня<br>1. Познавательное развитие (конструирование из строительного материала и конструктора) | 1. Познавательная деятельность (экология, мир природы) 9.00-9.30<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Конструирование 9.40-10.10<br>3. Физическая культура 10.25-10.55 (муз.зал)                             |
| Пятница | 1.<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Физическая культура 15.30 – 15.40 (спорт.зал)                                         | 1. Музыка 9.00-9.20. (муз.зал)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация) 9.30-9.45 | 1. Физическая культура (муз.зал) 9.00-9.20<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Коммуникативная деятельность 9.30-9.40<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.50-10.10      | 1. Развитие речи (ОГ) 9.00-9.25<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2.Физическая культура 9.40-10.05 (муз.зал)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. Коммуникативная деятельность (патриотика) 10.15-10.40 | 1. Речевое развитие 9.00-9.25 (лг.занятие)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Музыка 9.35-10.00 (спорт.зал)<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. Художественно-эстетическое развитие (лепка)10.20-10.50                                                                           | 1. Развитие речи (обучение грамоте) 9.00-9.30<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)9.40-10.10<br><b>Перерыв 10 минут</b><br>3. Музыка 10.20-10.50 (спорт.зал) |

Музыка (спорт.зал)- Пакулова О.М.

## **Пояснительная записка к расписанию ОД на 2025/2026 учебный год**

Расписание ОД составлено на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ЦРР детский сад № 6;
- Учебный план МБДОУ ЦРР детский сад № 6

### **1. Прогулка (особый график проведения прогулки в данный день).**

Прогулка в первую половину 10.55-12.30 - 95 минут (двигательная активность 30 минут).

Прогулка во вторую половину дня 16.05-17.30 - 85 минут (двигательная активность 30 минут).

Общее время прогулки в этот день: 180 минут (двигательная активность 60 минут).

### **Первая младшая и средняя группы**

\*ОД по познавательному и социально коммуникативному развитию организуется с чередованием раз в десять недель

Виды деятельности:

- познавательно-исследовательская – 1 неделя ;
- ознакомление с предметным миром и социальным миром – 2 и 7 неделя;
- ознакомление с миром природы – 3 и 8 неделя;
- социализация, развитие общения, нравственное воспитание – 4 и 9 неделя;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание – 5 и 10 неделя;
- формирование основ безопасности – 6 неделя;

\*ОД по, художественно-эстетическому развитию организуется с чередованием раз в две недели:

-Продуктивная деятельность (лепка) и (конструктивная) чередуются через неделю.

### **Вторая младшая и средняя группы**

\*ОД по познавательному и социально коммуникативному развитию организуется с чередованием раз в десять недель

Виды деятельности:

- познавательная-исследовательская - 1, 5 и/или 10 неделя;
- продуктивная (конструктивная) деятельность - 3,7 и/или 10 неделя;
- ознакомление с предметным миром и социальным миром - 2 неделя;
- ознакомление с миром природы - 4 неделя;
- социализация, развитие общения, нравственное воспитание - 6 неделя;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание - 8 неделя;
- формирование основ безопасности - 9 неделя;

\*ОД по речевому, художественно-эстетическому развитию организуется с чередованием раз в две недели:

-Продуктивная деятельность (лепка/аппликация) чередуются через неделю.

- Речевое развитие (чтение художественной литературы/развитие речи) чередуются через неделю.

### **Старшая и подготовительная группы**

\*\*ОД по познавательному развитию организуется с чередованием раз в две недели;

Продуктивная деятельность (конструирование) и познавательная-исследовательская деятельность чередуются через неделю.

\*\*ОД по познавательному и социально коммуникативному развитию организуется с чередованием раз в пять недель

- ознакомление с предметным миром и социальным миром - 1 неделя;
- ознакомление с миром природы - 2 неделя;
- социализация, развитие общения, нравственное воспитание - 3 неделя;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание - 4 неделя;
- формирование основ безопасности – 5 неделя;

\*\*ОД по речевому, художественно-эстетическому развитию организуется с чередованием раз в две недели:

-Продуктивная деятельность (лепка/аппликация) чередуются через неделю.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Начиная со второй младшей группы, во всех группах третье занятие по физической культуре проводится на улице при наличии облегченной уличной одежды и удовлетворительных погодных условиях. В противном случае - занятия проводятся в помещении.

## РАСПИСАНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

НА 2025-2026 УЧ.ГОД:

| МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗАЛ                      |                                |                   | СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ                       |                  |                   |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------|
| Время проведения утренней гимнастики | Группа                         | Продолжительность | Время проведения утренней гимнастики | Группа           | Продолжительность |
| 8.00-8.10                            | Вторая младшая группа          | 10 мин            | 8.00-8.10                            | Средняя          | 10 мин            |
| 8.10-8.20                            | Старшая                        | 10 мин            | 8.10-8.20                            | Подготовительная | 10 мин            |
| 8.20-8.30                            | Старшая группа кор. напр. (ЛГ) | 10 мин            |                                      |                  |                   |

## РАСПИСАНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ПОД МУЗЫКУ

НА 2025-2026 УЧ.ГОД:

| Группа                                           | День недели / время |           |       |           |           |
|--------------------------------------------------|---------------------|-----------|-------|-----------|-----------|
|                                                  | Понедельник         | Вторник   | Среда | Четверг   | Пятница   |
| II младшая                                       | 8.00-8.10           |           |       |           |           |
| Средняя                                          |                     | 8.00-8.10 |       |           |           |
| Старшая                                          | 8.10-8.20           |           |       |           |           |
| Старшая группа коррекционной направленности (ЛГ) |                     |           |       |           | 8.20-8.30 |
| Подготовительная Б                               |                     |           |       | 8.00-8.10 |           |

**Маленький зал**

**Большой зал**

## РАСПИСАНИЕ КРУЖКОВОЙ РАБОТЫ

# НА 2025-2026 УЧ.ГОД:

| Группа                                                          | День недели / время/ количество минут                                   |                                 |                         |                                 |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
|                                                                 | Наименование кружка                                                     | Среда                           | Четверг                 | Пятница                         |
| <b>II младшая</b>                                               | Образовательная программа по нейропсихологическому сопровождению «Умка» | 15.30-15.45<br>15 минут         |                         |                                 |
| <b>Средняя</b>                                                  | Образовательная программа по нейропсихологическому сопровождению «Умка» |                                 | 15.30-15.50<br>20 минут |                                 |
| <b>Старшая</b>                                                  | «Нетающие льдинки» Игры Воскобовича                                     |                                 |                         | 15.30-15.55<br>25 минут         |
| <b>Подготовительная</b>                                         | «Дети и денежные отношения»                                             | 15.30-16.00<br>30 минут         |                         |                                 |
| <b>Старшая группа<br/>коррекционной<br/>направленности (ЛГ)</b> | <b>«ЭКО-мультфильмы»</b>                                                | <b>15.30-16.00<br/>30 минут</b> |                         | <b>15.30-16.00<br/>30 минут</b> |