Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

21.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	4,08/5,43	4,08/4,23	25,05/ 33,38	153/193	45
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/ 20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,51/19,078	11,105/14,784	45,027/65,75	277,36/397,192	
2-ой завтрак	Дрожжевой напиток	100/100	1,6	0,1	10,1	49,1	84
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200/250	2,81/3,6	2,01/5,25	5,08/8,5	45,82/76,4	13
	Азу	150/200	20,01/33,66	28,05/36,3	10,03/12,98	396,1/512,6	98
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,949	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		530/695	25,4/41	30,36/42	48,629/68,389	579,2/781,49	
Усиленный полдник	Суп рыбный	150/250	5,16/8,6	5,04/8,4	8,595/14,325	100,35/167,25	18
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		330/475	16,002/22,163	7,977/12,117	30,903/44,855	201,639/308,092	
Итого за день		1285/1698	57,512/83,838	49,542/69,001	134,649/189,089	1107,299/1535,874	