

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
Н.Ю. Фоса

29-08-2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150/200	3,495/4,66	0,51/0,68	0,495/0,66	141,9/189,2	47
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	13,925/18,24 8	7,535/11,23 4	20,472/33,03	266,26/393,3 9	
2-ой завтрак	Напиток «Изюминка»	100/100	0,345	-	36,9	100,5	110
Обед	Салат «Свежесть»	40/60	0,66/0,99	2,836/4,254	1,964/2,946	36,308/54,46 2	122
	Борщ со сметаной	150/250	2,31/3,85	1,305/2,175	4,065/6,775	48,735/81,22 5	11
	Картофельная запеканка	70/80	15,282/21,225	15,03/20,87 5	13,104/18,2	273,492/379,85	19
	Кисель	150/200	-	-	31,8/53	126,9/211,5	51
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		440/635	20,052/28,76 5	19,471/27,7 54	64,232/100,8 7	542,135/812,087	
Усиленный полдник	Вареники ленивые	120/150	17,13/21,89	15,17/16,03	17,71/22,6	276/321	106
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	2,72/3,258	12,96/15,552	89/107	54
Итого за усиленный полдник		270/330	20,28/25,67	17,89/19,28 8	30,67/38,152	365/428	
Итого за день		1135/1513	54,602/73,02 8	44,896/58,2 76	152,274/208,952	1273,895/1733,977	