

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская 05.10.19 2023			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская 05.10.19 2023		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша молочная ячневая	150	153	Каша ячневая молочная	200	193
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с сыром	35	103	Бутерброд с сыром	53	162,25
суммарно	335	284	суммарно	433	395,25
10 ч.:			10 ч.:		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
Обед:			Обед:		
Рассольник	150	62	Рассольник	250	104
Рыба тушеная с овощами	60	61	Рыба тушеная с овощами	70	70
Рис отварной	100	140	Рис отварной	150	210
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	490	404,45	суммарно	715	582,05
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Яйцо отварное	50	68,295	Яйцо отварное	50	68,295
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	30	64,2	Хлеб пшеничный	45	96
Винегрет овощной	150	36,72	Винегрет овощной	180	54,96
суммарно	380	197,215	суммарно	455	259,255
Итого за весь день	1305	929,665	Итого за весь день	1703	1280,555