

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
До 3-х лет
Документы

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
От 3-х до 7-ми лет
Документы

До 3-х лет		От 3-х до 7-ми лет	
МЕНЮ		МЕНЮ	
Завтрак:	Вес (гр.)	Завтрак:	Вес (гр.)
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	Каша геркулесовая молочная с маслом	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	39	Бутерброд с маслом	55
суммарно	339	суммарно	435
10 ч.:		10 ч.:	
Компот из свежих фруктов	100	Компот из свежих фруктов	100
Обед:		Обед:	
Борщ с фасолью	150	Борщ с фасолью	250
Котлета рыбная	60	Котлета рыбная	70
Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	150
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	200
Хлеб по-украински	30	Хлеб по-украински	45
суммарно	490	суммарно	715
Усиленный полдник:		Усиленный полдник:	
Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	80
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	180
суммарно	200	суммарно	260
Итого за весь день	1129	Итого за весь день	1510
			1322,55

ккал	ккал
151	210
28	40
95,2	170
274,2	420
21	21
58,1	77,5
74	97
92	138
84,75	113
56,7	85,05
365,55	510,55
179	286
56	62
235	348
918,75	1322,55