

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 19.07.23 До 3-х лет МЕНЮ			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 19.07.23 От 3-х до 7-ми лет МЕНЮ		
		Вес (гр.)			Вес (гр.)
		ккал			ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша пшенная молочная с маслом		150	Каша пшенная молочная с маслом		200
Чай с сахаром		150	Чай с сахаром		180
Бутерброд с маслом		35	Бутерброд с маслом		53
суммарно		335	суммарно		433
10 ч.:			10 ч.:		
Молоко кипяченое		100	Молоко кипяченое		100
Обед:			Обед:		
Рассольник		150	Рассольник		250
Растегай с мясом		60	Растегай с мясом		80
Компот из сухофруктов		150	Компот из сухофруктов		200
Хлеб по-украински		30	Хлеб по-украински		45
суммарно		390	суммарно		725
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Рагу овощное		120	Рагу овощное		150
Чай с сахаром		150	Чай с сахаром		180
Хлеб пшеничный		30	Хлеб пшеничный		45
суммарно		300	суммарно		330
Итого за весь день		1125	Итого за весь день		1588
					1334,5