

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 <i>А.В. Войцешевская</i> 31.07.2023 г.			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 <i>А.В. Войцешевская</i> 31.07.2023 г.		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша молочная гречневая	150	146	Каша гречневая молочная	200	184
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	35	107,8	Бутерброд с маслом	53	192,5
суммарно	335	281,8	суммарно	433	416,5
10 ч.:			10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	49,1	Дрожжевой напиток	100	49,1
Обед:			Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	81	Суп картофельный с бобовыми	250	135
Азу	150	239,4	Азу	200	342,3
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	480	461,94	суммарно	695	675,35
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Суп рыбный	150	100	Суп рыбный	150	167
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	30	64,2	Хлеб пшеничный	45	96
Печенье	20	282	Печенье	20	389
суммарно	350	474,2	суммарно	395	692
Итого за весь день	1265	1267,04	Итого за весь день	1623	1832,95