

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская Для документов 28.05.23		Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская Для документов 28.05.23	
До 3-х лет		От 3-х до 7-ми лет	
МЕНЮ		МЕНЮ	
	Вес (гр.)	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная молочная с маслом	150	Каша манная молочная с маслом	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	53
суммарно	335	суммарно	433
10 ч.:		10 ч.:	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
Обед:		Обед:	
Суп картофельный с бобовыми	150	Суп картофельный с бобовыми	250
Макаронник с мясом	120	Макаронник с мясом	160
Огурец соленый	25	Огурец соленый	25
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	200
Хлеб по-украински	30	Хлеб по-украински	45
суммарно	475	суммарно	680
Усиленный полдник:		Усиленный полдник:	
Ватрушка с творогом	60	Ватрушка с творогом	80
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	180
суммарно	210	суммарно	260
Итого за весь день	1120	Итого за весь день	1473
			1371,3