

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
03.04.2023г.

До 3-х лет

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
03.04.2023г.

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:				
Каша манная молочная с маслом	150	141	200	177
Чай с сахаром	150	28	180	40
Бутерброд с сыром	35	103	53	162,25
суммарно	335	272	суммарно	379,25
10 ч.:				
Сок фруктовый	100	42,67	100	42,67
Обед:				
Суп картофельный с бобовыми	150	81	250	135
Макаронник с мясом	120	234	160	312
Огурец соленый	25	24	25	24
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	45	85,05
суммарно	475	480,45	суммарно	669,05
Усиленный полдник:				
Ватрушка с творогом	60	25	80	33,3
Молоко кипяченое	150	56	180	56
суммарно	210	81	суммарно	89,3
Итого за весь день	1120	876,12	Итого за весь день	1137,76