Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____А.В. Войцешевская
03.08.23

До 3-х лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная с маслом	150	153
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	35	95,2
суммарно	335	276,2
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	49
Обед:		
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	45,8
Суфле мясное	60	118,5
Салат зимний	100	74
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	520	379,75
Усиленный полдник:		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	296
Чай с сахаром	150	28
суммарно	270	324
Итого за весь день	1225	1023,95

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____А.В. Войцешевская
03.08.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная с маслом	200	193
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	433	403
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	49
Обед:		
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	57,5
Суфле мясное	110	144,8
Салат зимний	100	74
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	705	474,35
Усиленный полдник:		
Яйцо отварное	150	372
Чай с сахаром	180	40
суммарно	330	412
Итого за весь день	1568	1333,35