

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
04.04.2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
04.04.2023 г.

До 3-х лет		От 3-х до 7-ми лет	
МЕНЮ		МЕНЮ	
	Вес (гр.)	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	200
Чай с сахаром	150	180	40
Бутерброд с маслом	35	53	192,5
суммарно	335	433	792,5
10 ч.:			
Отвар шиповника	100	100	21
Обед:			
Суп гречневый	150	250	82,6
Тефтели мясные	90	110	164
Салат из свеклы с яблоком	40	60	50,15
Компот из сухофруктов	150	200	113
Хлеб по-украински	30	45	85,05
суммарно	460	665	494,8
Усиленный полдник:			
Омлет натуральный	80	110	193
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный	30	30	40
суммарно	260	320	273
Итого за весь день	1155	1518	1581,3