

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Войцешевская Документы			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Войцешевская Документы		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
		Вес (гр.)	ккал		
Завтрак:			Завтрак:		
Каша геркулесовая молочная с маслом		150	151	Каша геркулесовая молочная с маслом	
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром	
Бутерброд с сыром		35	103	Бутерброд с сыром	
суммарно		335	282	суммарно	
10 ч.:				10 ч.:	
Дрожжевой напиток		100	49	Дрожжевой напиток	
Обед:			Обед:		
Суп с вермишелью на курином бульоне		150	45,8	Суп с вермишелью на курином бульоне	
Курица отварная		70	170	Курица отварная	
Рис отварной		100	140	Рис отварной	
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов	
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински	
суммарно		500	497,25	суммарно	
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Вареники с картофелем		180	273	Вареники с картофелем	
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром	
суммарно		330	301	суммарно	
Итого за весь день		1265	1129,25	Итого за весь день	