

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 08.04.23			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 08.04.23				
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет				
МЕНЮ			МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша пшенная молочная с маслом		150	159	Каша пшенная молочная с маслом		200	200
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с сыром		35	103	Бутерброд с сыром		53	165,25
суммарно		335	290	суммарно		433	405,25
10 ч.:				10 ч.:			
Яблоко		100	44	Яблоко		100	44
Обед:				Обед:			
Суп «Полевой»		150	84	Суп «Полевой»		250	113
Зразы мясные		70	133	Зразы мясные		90	153
Салат «Сезонный»		40	22	Салат «Сезонный»		150	33
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		440	380,45	суммарно		735	497,05
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Суп «Бабушкин»		120	92	Суп «Бабушкин»		150	118
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Хлеб пшеничный		30	64,2	Хлеб пшеничный		45	96
суммарно		300	184,2	суммарно		375	254
Итого за весь день		1175	898,65	Итого за весь день		1643	1200,3