Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

09.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецеп-туры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Суп молочный с маслом	150/200	4,95/6,6	6,75/9	15,48/ 20,64	140,28/187,04	48
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/ 20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	15,38/20,48	13,775/19,554	35,46/53,61	265/391,232	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100/100	0,5/0,5	-	10,1/10,1	42,67/42,67	85
Обед	Огурец соленый	25/25	0,05	0	0,1	0,825	114
	Свекольник	150/250	2,805/4,675	1,275/2,125	7,635/12,725	54,615/91,025	88
	Плов	150/200	1,07/1,14	3,2/4,6	25,13/ 33,75	264/359	31
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,949	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		480/695	6,505/9,705	4,775/7,175	66,384/93,484	456,72/643,34	
Усиленный полдник	Вареники ленивые	120150	17,13/21,89	15,17/16,03	17,71/22,6	276/321	106
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
Итого за усиленный полдник		270/330	26,13/32,69	17,435/18,784	27,46/34,3	312,96/365,352	
Итого за день		1175/1553	48,515/65,4	35,985/45,513	139,44/192,684	1077,35/1442,592	