Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
10.03.23

До 3-х лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшенная молочная с маслом	150	159
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	35	95,2
суммарно	335	282,2
10 ч.:		
Яблоко	100	44
Обед:		
Суп «Полевой»	150	84
Зразы мясные	70	133
Салат «Сезонный»	40	22
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	440	380,45
Усиленный полдник:		
Суп «Бабушкин»	150	92
Чай с сахаром	150	28
Хлеб пшеничный	30	64,2
суммарно	330	184,2
Итого за весь день	1205	890,85

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
10.03.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшенная молочная с маслом	200	200
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	433	415,25
10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	44
Обед:		
Суп «Полевой»	250	113
Зразы мясные	90	153
Салат «Сезонный»	60	33
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	645	497,05
Усиленный полдник:		
Суп «Бабушкин»	250	118
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	45	96
суммарно	475	254
Итого за весь день	1653	1210,3