

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Войцешевская До 3-х лет 18.04.13		Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Войцешевская От 3-х до 7-ми лет 22.04.13	
МЕНЮ		МЕНЮ	
Завтрак:	Вес (гр.)	Завтрак:	Вес (гр.)
Каша кукурузная молочная с маслом	150	Каша кукурузная молочная с маслом	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	53
суммарно	335	суммарно	433
10 ч.:		10 ч.:	
Отвар шиповника	100	Отвар шиповника	100
Обед:		Обед:	
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	Суп с вермишелью на курином бульоне	250
Курица отварная	70	Курица отварная	80
Рис отварной	100	Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	200
Хлеб по-украински	30	Хлеб по-украински	45
суммарно	500	суммарно	725
Усиленный полдник:		Усиленный полдник:	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
суммарно	270	суммарно	330
Итого за весь день	1205	Итого за весь день	1588
			1481,9

1481,9

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская До 3-х лет 13.07.23			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская От 3-х до 7-ми лет 13.07.23				
МЕНЮ			МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом		150	146	Каша кукурузная молочная с маслом		200	184
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с сыром		35	103	Бутерброд с сыром		53	165,25
суммарно		335	277	суммарно		433	389,25
10 ч.:				10 ч.:			
Отвар шиповника		100	21	Отвар шиповника		100	21
Обед:				Обед:			
Суп с вермишелью на курином бульоне		150	45,8	Суп с вермишелью на курином бульоне		250	57,6
Курица отварная		70	170	Курица отварная		80	194
Рис отварной		100	140	Рис отварной		150	210
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		500	497,25	суммарно		725	659,65
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Запеканка из творога со сгущенным молоком		120	296	Запеканка из творога со сгущенным молоком		150	372
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
суммарно		270	324	суммарно		330	412
Итого за весь день		1205	119,25	Итого за весь день		1588	1481,9