Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

_____ А.В. Войцешевская

13.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша «Дружба» на молочная	150/200	4,65/6,2	6,45/8,6	24,3/ 32,4	174/232	49
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/ 20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	15,08/19,848	13,475/19,154	44,277/64,77	298,36/436,192	
2-ой завтрак	Молоко кипяченное	100	3,05	2,72	5,05	56,7	53
	Борщ со сметаной	150/250	2,31/3,85	1,305/2,175	4,065/6,775	48,735/81,225	11
	Бефстроганов из печени	70/80	10,08/ 11,35	4,046/ 4,624	2,485/ 2,84	85,057/ 97,208	30
	Пюре картофельное	100/150	2,04/3,06	3,2/4,8	13,62/ 20,43	92/138	24
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,9485	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		500/675	17,01/22,0	8,851/12,049	40,49/57,005	363,072/508,923	
Усиленный полдник	Макароны, запечённые с сыром	150/200	10,71/ 14,28	11,04/ 14,72	29,22/ 38,96	271,235/ 362,58	23
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
Итого за усиленный полдник		300/380	19,71/25,08	13,335/17,474	38,97/50,66	308,195/406,932	
Итого за день		1225/1583	54,85/69,978	38,381/51,697	128,787/177,485	1026,327/1408,747	