Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

_____А.В. Войцешевская

17.11.23

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	5,58/7,44	6/8	27,42/36,56	181,2/241,6	45
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с сыром	29/50	3,56/5,2	3,37/4,26	10,2/ 20,4	84,2/138	9
Итого за завтрак		329/430	18,14/23,44	11,665/15,014	47,37/68,66	302,36/423,952	
2-ой завтрак	Компот из свежих фруктов	100	3,88	3,88	8,93	34,69	61
Обед	Салат «Сезонный»	40/60	0,332/0,498	1.8/2,7	1,2/1,8	22/33	123
	Суп полевой	150/250	1,909/2,121	2,21/3,025	5,08/7,32	32,574/48,414	87
	Зразы мясные	70/90	7,399/8,456	10,248/11,712	8,197/9,368	155,001/177,144	94
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,949	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		440/645	12,22/14,815	14,558/17,887	47,996/65,397	346,855/451,048	
Усиленный полдник	Суп «Бабушкин»	150/250	6,42/10,7	3,99/6,65	10,035/16,725	104,775/174,625	118
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		330/475	17,262/24,263	6,927/10,367	32,343/47,262	206,064/315,471	
Итого за день		1199/1650	51,502/66,398	37,03/47,148	136,639/190,249	889,969/1225,161	