

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



18.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
		1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Суп молочный с маслом	150/200	4,95/6,6	6,75/9	15,48/20,64	140,28/187,04	48
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	15,38/20,248	13,775/19,554	35,457/53,01	264,64/391,232	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100/100	0,5/0,5	-	10,1/10,1	42,67/42,67	85
	Суп крестьянский	200/250	1,38/2,31	4,64/7,73	9,25/15,42	84,35/140,58	14
	Каша по-купечески	150/180	12,57/15,08	11,54/13,84	40,43/48,51	323,66/388,39	44.3
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		530/675	16,53/21,13	16,48/22,02	83,849/110,839	545,29/721,46	
Усиленный полдник	Вареники с творогом	180/200	21,382/23,98	8,784/9,76	41,67/46,3	331,992/368,88	76
	Кофейный напиток	150/180	3,435/4,122	3,78/4,536	16,125/19,35	109,005/130,806	52
Итого за усиленный полдник		330/380	24,817/28,102	12,564/14,296	57,795/65,65	440,997/499,686	
Итого за день		1285/1583	57,227/69,98	42,819/55,87	187,201/239,599	1293,597/1655,048	