

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 21.03.23 Для ДОКУМЕНТОВ		Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 21.03.23 Для ДОКУМЕНТОВ	
До 3-х лет		От 3-х до 7-ми лет	
МЕНЮ		МЕНЮ	
	Вес (гр.)	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		Завтрак:	
Суп молочный с маслом	150	Суп молочный с маслом	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	53
суммарно	335	суммарно	433
10 ч.:		10 ч.:	
Напиток «Изюминка»	100	Напиток «Изюминка»	100
Обед:		Обед:	
Щи «Дальневосточные»	150	Щи «Дальневосточные»	250
Котлета мясная	60	Котлета мясная	70
Пюре гороховое	120	Пюре гороховое	130
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	200
Хлеб по-украински	30	Хлеб по-украински	45
суммарно	520	суммарно	725
Усиленный полдник:		Усиленный полдник:	
Омлет натуральный	80	Омлет натуральный	100
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	45
суммарно	210	суммарно	260
Итого за весь день	1165	Итого за весь день	1518
			1400,3