

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Для 22.03.23 До 30х лет			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Для 22.03.23 От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
Завтрак:	Вес (гр.)	ккал	Завтрак:	Вес (гр.)	ккал
Каша молочная геркулесовая с маслом	150	151	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	210
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	35	95,2	Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	335	274,2	суммарно	433	420
10 ч.:			10 ч.:		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
Обед:			Обед:		
Борщ с фасолью	150	58,1	Борщ с фасолью	250	77,5
Котлета рыбная	60	74	Котлета рыбная	70	97
Пюре картофельное	100	92	Пюре картофельное	150	138
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	490	365,55	суммарно	715	510,55
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Булочка домашняя	50	179	Булочка домашняя	80	286
Молоко кипяченое	150	56	Молоко кипяченое	180	62
суммарно	200	235	суммарно	260	348
Итого за весь день	1125	918,75	Итого за весь день	1508	1322,55