

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 23.03.23		Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 23.03.23	
До 3-х лет		От 3-х до 7-ми лет	
МЕНЮ		МЕНЮ	
	Вес (гр.)	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная кукурузная с маслом	150	Каша молочная кукурузная с маслом	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	53
суммарно	335	суммарно	433
10 ч.:		10 ч.:	
Отвар шиповника	100	Отвар шиповника	100
Обед:		Обед:	
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	Суп с вермишелью на курином бульоне	250
Курица отварная	70	Курица отварная	80
Рис отварной	100	Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	200
Хлеб по-украински	30	Хлеб по-украински	45
суммарно	500	суммарно	725
Усиленный полдник:		Усиленный полдник:	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
суммарно	270	суммарно	330
Итого за весь день	1205	Итого за весь день	1588
			1481,9