Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
23.05.23

До 3-х лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша рисовая молочная с маслом	150	142
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	35	95,2
суммарно	335	265,2
10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	49
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	81
Жаркое по-домашнему	150	180
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	480	402,45
Усиленный полдник:		
Суп кудрявый	150	32,6
Гренки с сыром	40	114
Чай с сахаром	150	28
суммарно	340	174,6
Итого за весь день	1255	891,25

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
23.05.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша рисовая молочная с маслом	200	177
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	53	165,25
суммарно	433	382,25
10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	49
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	250	135
Жаркое по-домашнему	200	259
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	695	592,05
Усиленный полдник:		
Суп кудрявый	250	48,4
Гренки с сыром	50	128
Чай с сахаром	180	40
суммарно	480	216,4
Итого за весь день	1708	1239,7