

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
До 3-х лет
ДОКУМЕНТОВ 24.03.23

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша молочная пшениная с маслом	150	159
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	35	95,2
суммарно	335	282,2
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	21
Обед:		
Рассольник	150	62
Растегай с мясом	60	167,4
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	500	370,65
Усиленный полдник:		
Рагу овощное	120	196
Чай с сахаром	150	28
Хлеб пшеничный	30	64,2
суммарно	270	288,2
Итого за весь день	1205	962,05

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
От 3-х до 7-ми лет
ДОКУМЕНТОВ 24.03.23

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша молочная пшениная с маслом	200	200
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	433	410
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	21
Обед:		
Рассольник	250	104
Растегай с мясом	80	223,2
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	725	525,25
Усиленный полдник:		
Рагу овощное	150	228
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	45	96
суммарно	330	364
Итого за весь день	1588	1320,25