

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская До 3-х лет			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша рисовая молочная с маслом	150	142	Каша рисовая молочная с маслом	200	177
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	35	95,2	Бутерброд с маслом	53	165,25
суммарно	335	265,2	суммарно	433	382,25
10 ч.:			10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	49	Дрожжевой напиток	100	49
Обед:			Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	81	Суп картофельный с бобовыми	250	135
Жаркое по-домашнему	150	180	Жаркое по-домашнему	200	259
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	480	402,45	суммарно	695	592,05
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Суп кудрявый	150	32,6	Суп кудрявый	250	48,4
Гренки с сыром	40	114	Гренки с сыром	50	128
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
суммарно	340	174,6	суммарно	480	216,4
Итого за весь день	1255	891,25	Итого за весь день	1708	1239,7