

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 25.07.23 До 3-х лет МЕНЮ			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская Документов 25.07.23 От 3-х до 7-ми лет МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша ячневая молочная с маслом		150	159	Каша ячневая молочная с маслом		200	200
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с маслом		34	95,2	Бутерброд с маслом		55	170
суммарно		334	282,2	суммарно		435	410
10 ч.:				10 ч.:			
Отвар шиповника		100	21	Отвар шиповника		100	21
Обед:				Обед:			
Суп гречневый		150	61,9	Суп гречневый		250	82,6
Тефтели мясные		90	140	Тефтели мясные		110	164
Салат из свеклы с яблоком		40	33,4	Салат из свеклы с яблоком		60	33,4
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		460	376,8	суммарно		665	478,05
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Картофель запеченный		150	128	Картофель запеченный		180	150,5
Чай с сахаром		150	56	Чай с сахаром		180	62
Сельдь соленая		15	19	Сельдь соленая		25	33
Хлеб пшеничный		30	64,2	Хлеб пшеничный		45	96
суммарно		345	267,2	суммарно		430	341,5
Итого за весь день		1239	947,8	Итого за весь день		1630	1250,55