Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
26.01.23

До 3-х лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша молочная кукурузная с маслом	150	146
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	39	95,2
суммарно	339	269,2
10 ч.:		
Отвар шиповника	100	21
Обед:		
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	45,8
Гуляш из курицы	70	149
Рис отварной	100	140
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	500	476,25
Усиленный полдник:		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	296
Чай с сахаром	150	28
суммарно	270	324
Итого за весь день	1209	1090,45

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
26.01.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша молочная кукурузная с маслом	200	184
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	55	170
суммарно	435	394
10 ч.:		
Отвар шиповника	100	21
Обед:		
Суп с вермишелью на курином бульоне	250	57,6
Гуляш из курицы	80	188
Рис отварной	150	210
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	725	653,65
Усиленный полдник:		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	372
Чай с сахаром	180	40
суммарно	330	412
Итого за весь день	1590	1480,65