

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 26.04.23			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 26.04.23		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша пшеничная молочная с маслом	150	153	Каша пшеничная молочная с маслом	200	193
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	35	95,2	Бутерброд с маслом	53	165,25
суммарно	335	276,2	суммарно	433	398,25
10 ч.:			10 ч.:		
Яблоко	100	44	Яблоко	100	44
Обед:			Обед:		
Суп картофельный с фрикадельками	150	81	Суп картофельный с фрикадельками	250	139
Гречка по-купечески	150	180	Гречка по-купечески	180	259
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	480	402,45	суммарно	675	596,05
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Сельдь соленая	15	19	Сельдь соленая	25	33
Картофель запеченный	150	150,5	Картофель запеченный	180	128
Чай с сахаром	150	28	Сельдь соленая	180	40
Хлеб пшеничный	30	64,2	Картофель запеченный	45	96
суммарно	345	261,7	суммарно	480	349,65
Итого за весь день	1260	984,35	Итого за весь день	1688	1387,95