

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 18.03.23		
До 3-х лет		
МЕНЮ		

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 18.03.23		
От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ		

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Суп молочный вермишелевый с маслом	150	149
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с сыром	35	103
суммарно	335	280
10 ч.:		
Сок фруктовый	100	44
Обед:		
Борщ с фасолью	150	58,1
Плов	150	264
Огурец-соленый	25	11
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	505	474,55
Усиленный полдник:		
Вареники ленивые	120	276
Чай с сахаром	150	28
суммарно	270	304
Итого за весь день	1210	1102,55

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Суп молочный вермишелевый с маслом	200	187
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с сыром	53	165,25
суммарно	433	392,25
10 ч.:		
Сок фруктовый	100	44
Обед:		
Борщ с фасолью	250	77,5
Плов	200	359
Огурец соленый	25	11
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	720	645,55
Усиленный полдник:		
Вареники ленивые	150	321
Чай с сахаром	180	40
суммарно	330	361
Итого за весь день	1583	1442,8