

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Васильева А.В. Войцешевская Документ 28.06.13			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 Васильева А.В. Войцешевская Документ 28.06.13		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	151	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	210
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с сыром	35	103	Бутерброд с сыром	53	165,25
суммарно	335	282	суммарно	433	415,25
10 ч.:			10 ч.:		
Дрожжевой напиток	100	49	Дрожжевой напиток	100	49
Обед:			Обед:		
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	45,8	Суп с вермишелью на курином бульоне	250	47,6
Курица отварная	70	170	Курица отварная	80	194
Рис отварной	100	140	Рис отварной	150	210
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	500	497,25	суммарно	725	649,65
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Вареники с картофелем	180	273	Вареники с картофелем	200	312
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
суммарно	330	301	суммарно	380	362
Итого за весь день	1265	1129,25	Итого за весь день	1638	1465,9