

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская До 3-х лет 28.06.13			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская От 3-х до 7-ми лет 28.06.13				
МЕНЮ			МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша ячневая молочная с маслом		150	159	Каша ячневая молочная с маслом		200	200
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с маслом		35	95,2	Бутерброд с маслом		53	170
суммарно		335	282,2	суммарно		433	410
10 ч.:				10 ч.:			
Отвар шиповника		100	21	Отвар шиповника		100	21
Обед:				Обед:			
Суп гречневый		150	61,9	Суп гречневый		250	82,6
Тефтели мясные		90	140	Тефтели мясные		110	164
Салат из свеклы с яблоком		40	33,4	Салат из свеклы с яблоком		60	33,4
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		460	376,8	суммарно		665	494,8
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Омлет натуральный		80	157	Омлет натуральный		110	193
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Печенье		20	94	Печенье		20	109
Хлеб пшеничный		30	64,2	Хлеб пшеничный		45	96
суммарно		280	343,2	суммарно		355	438
Итого за весь день		1175	1023,2	Итого за весь день		1553	1363,8