

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская До 3-х лет 27.08.23			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская От 3-х до 7-ми лет 27.08.23				
МЕНЮ			МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом		150	146	Каша кукурузная молочная с маслом		200	184
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с маслом		35	95,2	Бутерброд с маслом		53	170
суммарно		335	269,2	суммарно		433	394
10 ч.:				10 ч.:			
Напиток «Изюминка»		100	49	Напиток «Изюминка»		100	49
Обед:				Обед:			
Борщ со сметаной		150	61,5	Борщ со сметаной		250	102,5
Картофельная запеканка		180	273	Картофельная запеканка		250	379
Салат «Свежесть»		40	36,3	Салат «Свежесть»		60	54,5
Кисель		150	84,75	Кисель		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		550	512,3	суммарно		895	734,05
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Вареники ленивые		120	273	Вареники ленивые		150	312
Какао с молоком		150	28	Какао с молоком		180	40
суммарно		270	304	суммарно		330	361
Итого за весь день		1255	1134,5	Итого за весь день		1758	1538,05