

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
28.08.23

До 3-х лет

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
А.В. Войцешевская
28.08.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная с маслом	150	159
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с сыром	39	95,2
суммарно	339	282,2
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	21
Обед:		
Суп «Полевой»	150	84
Зразы мясные	70	133
Салат «Сезонный»	40	22
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	480	380,45
Усиленный полдник:		
Суп «Бабушкин»	150	81
Чай с сахаром	150	28
Хлеб пшеничный	30	64,2
суммарно	300	173,2
Итого за весь день	1215	856,85

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная с маслом	200	184
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с сыром	55	170
суммарно	435	394
10 ч.:		
Компот из свежих фруктов	100	21
Обед:		
Суп «Полевой»	250	140
Зразы мясные	90	153
Салат «Сезонный»	60	33
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	695	524,05
Усиленный полдник:		
Суп «Бабушкин»	200	135
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	45	96
суммарно	380	271
Итого за весь день	1608	1210,05