

Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 29.03.23 До 3-х лет			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6 А.В. Войцешевская 29.03.23 От 3-х до 7-ми лет				
МЕНЮ			МЕНЮ				
Завтрак:		Вес (гр.)	ккал	Завтрак:		Вес (гр.)	ккал
Каша рисовая молочная с маслом		150	142	Каша рисовая молочная с маслом		200	177
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Бутерброд с сыром		35	103	Бутерброд с сыром		53	165,25
суммарно		335	273	суммарно		433	382,25
10 ч.:				10 ч.:			
Отвар шиповника		100	21	Отвар шиповника		100	21
Обед:				Обед:			
Суп картофельный с фрикадельками		150	81	Суп картофельный с фрикадельками		250	139
Каша гречневая рассыпчатая		100	11	Каша гречневая рассыпчатая		150	20
Гуляш с мясом		70	189,05	Гуляш с мясом		80	218
Компот из сухофруктов		150	84,75	Компот из сухофруктов		200	113
Хлеб по-украински		30	56,7	Хлеб по-украински		45	85,05
суммарно		500	422,45	суммарно		725	575,05
Усиленный полдник:				Усиленный полдник:			
Сельдь соленая		15	19	Сельдь соленая		25	33
Картофель запеченный		150	150,5	Картофель запеченный		180	180,65
Чай с сахаром		150	28	Чай с сахаром		180	40
Хлеб пшеничный		30	64,2	Хлеб пшеничный		45	96
суммарно		345	261,7	суммарно		430	349,65
Итого за весь день		1280	978,15	Итого за весь день		1688	1327,95