

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

30.10.2023



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150/200	6,12/8,16	7,68/10,24	25,38/33,84	195/260	43
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с сыром	29/50	3,56/5,2	3,37/4,26	10,2/20,4	84,2/138	9
Итого за завтрак		329/430	18,68/24,16	13,345/17,254	45,33/65,94	316,16/442,352	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100/100	0,5/0,5	-	10,1/10,1	42,67/42,67	85
Обед	Суп полевой	150/250	1,909/2,121	2,21/3,025	5,08/7,32	32,574/48,414	87
	Гуляш	70/80	9,023/10,312	7,133/8,152	2,296/2,634	109,375/125	28
	Каша перловая рассыпчатая	120	3,77	2,88	26,81	148,28	124.1
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		520/595	17,282/19,943	12,523/14,507	67,705/83,673	427,509/514,184	
Усиленный полдник	Пирожок с творогом	60/80	6,492/6,656	3,75/5	4,872/6,496	167,31/223,08	120
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	2,72/3,258	12,96/15,552	89/107	54
Итого за усиленный полдник		210/260	9,642/10,436	6,47/8,258	17,832/22,048	256,31/330,08	
Итого за день		1159/1385	46,104/55,039	32,338/40,019	140,967/181,761	1042,649/1329,604	