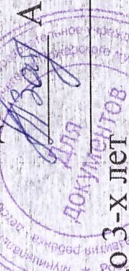
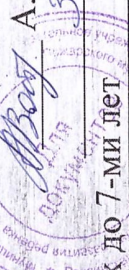


Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская 31.03.23			Утверждаю Заведующий МБДОУ ЦРР детский сад № 6  А.В. Войцешевская 31.03.23		
До 3-х лет			От 3-х до 7-ми лет		
МЕНЮ			МЕНЮ		
	Вес (гр.)	ккал		Вес (гр.)	ккал
Завтрак:			Завтрак:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	169	Каша «Дружба» молочная с маслом	200	213
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	35	95,2	Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	335	292,2	суммарно	433	423
10 ч.:			10 ч.:		
Молоко кипяченое	100	56	Молоко кипяченое	100	56
Обед:			Обед:		
Борщ со сметаной	150	61,5	Борщ со сметаной	250	102,5
Бефстроганов из печени	70	85,1	Бефстроганов из печени	80	97,2
Пюре картофельное	100	92	Пюре картофельное	150	138
Компот из сухофруктов	150	84,75	Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	30	56,7	Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	500	381,14	суммарно	725	535,75
Усиленный полдник:			Усиленный полдник:		
Макаронны запеченные с сыром	150	271	Макаронны запеченные с сыром	200	362
Чай с сахаром	150	28	Чай с сахаром	180	40
суммарно	300	299	суммарно	380	402
Итого за весь день	1235	1028,34	Итого за весь день	1638	1416,75