Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
31.07.23

До 3-х лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Суп молочный с маслом	150	149
Чай с сахаром	150	28
Бутерброд с маслом	35	95,2
суммарно	335	272,2
10 ч.:		
Сок фруктовый	100	42
Обед:		
Суп крестьянский	150	84
Гречка по-купечески	120	180
Огурец свежий	25	11
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб по-украински	30	56,7
суммарно	475	416,45
Усиленный полдник:		
Вареники с творогом	180	331
Чай с сахаром	150	28
суммарно	330	359
Итого за весь день	1240	1089,65

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 6
_____ А.В. Войцешевская
31.07.23

От 3-х до 7-ми лет

МЕНЮ

	Вес (гр.)	ккал
Завтрак:		
Суп молочный с маслом	200	187
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом	53	170
суммарно	433	397
10 ч.:		
Сок фруктовый	100	42
Обед:		
Суп крестьянский	250	113
Гречка по-купечески	160	259
Огурец свежий	25	11
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб по-украински	45	85,05
суммарно	635	581,05
Усиленный полдник:		
Вареники с творогом	200	354
Чай с сахаром	180	40
суммарно	380	394
Итого за весь день	1548	1414,05