

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

05.03.26



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
		1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	4,08/5,43	4,08/4,23	25,05/33,38	153/193	86
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,51/19,078	11,105/14,784	45,027/65,75	277,36/397,192	
2-ой завтрак	Компот из свежих фруктов	100	3,88	3,88	8,93	34,69	61
Обед	Салат из лобы с морковью	100/100	5,61	4,09	18,98	130,52	99
	Суп с вермишелью на мясном бульоне	150/200	2,81/4,7	2,01/3,35	5,08/8,5	45,82/76,4	17
	Суфле мясное	90/110	5,751/7,029	6,273/7,667	9,792/11,968	118,503/144,837	112
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		520/655	16,751/21,079	12,673/15,557	67,371/86,357	432,123/544,247	
Усиленный полдник	Запеканка творожная	120/150	21,04/26,31	14,46/18,09	20,58/25,74	296/372	36
	Какао с молоком	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	16
	Сгущенное молоко	10/10	0,72	0,85	5,6	32,93	293
Итого за усиленный полдник		280/340	30,76/37,83	17,605/21,694	35,93/43,04	365,89/449,242	
Итого за день		1225/1523	65,901/108,177	45,263/55,915	157,258/204,077	1110,063/1425,371	