

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



10.10.15

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецеп - туры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша «Дружба» на молочная	150/200	4,65/6,2	6,45/8,6	24,3/ 32,4	174/232	49
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/ 20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	15,08/19,848	13,475/19,15 4	44,277/64,77	298,36/436,192	
2-ой завтрак	Молоко кипяченное	100/100	0,34	0,14	9,49	40,67	59
Обед	Суп гречневый	150/250	1,5/ 2,8	1,68/2,24	10,2/13,6	61,95/82,6	93
	Бигус	150/200	8,055/10,74	8,715/11,62	5,775/7,7	134,19/178,92	32
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,949	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		480/695	12,135/17,28	10,695/14,31	49,494/68,209	333,42/454,01	
Усиленны й полдник	Салат из сельди	40/60	1,928/2,892	3,492/5,238	1,512/2,268	45,572/68,238	124
	Картофель запеченный	150/180	3,672/5,922	4,935/5,922	19,965/23,958	161,715/194,05 8	25
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленны й полдник		370/465	16,442/22,37 7	11,364/14,87 7	43,785/56,763	308,576/403,142	
Итого за день		1275/168 8	43,997/59,84 5	35,674/48,48 1	147,046/199,23 2	981,026/1334,01 4	

Утверждаю



Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

09.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	4,08/5,43	4,08/4,23	25,05/33,38	153/193	86
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,51/19,078	11,105/14,784	45,027/65,75	277,36/397,192	
2-ой завтрак	Компот из свежих фруктов	100	3,88	3,88	8,93	34,69	61
Обед	Салат из лобы с морковью	100/100	5,61	4,09	18,98	130,52	99
	Суп с вермишелью на мясном бульоне	150/200	2,81/4,7	2,01/3,35	5,08/8,5	45,82/76,4	17
	Суфле мясное	90/110	5,751/7,029	6,273/7,667	9,792/11,968	118,503/144,837	112
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		520/655	16,751/21,079	12,673/15,557	67,371/86,357	432,123/544,247	
Усиленный полдник	Запеканка творожная	120/150	21,04/26,31	14,46/18,09	20,58/25,74	296/372	36
	Какао с молоком	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	16
	Сгущенное молоко	10/10	0,72	0,85	5,6	32,93	293
Итого за усиленный полдник		280/340	30,76/37,83	17,605/21,694	35,93/43,04	365,89/449,242	
Итого за день		1225/1523	65,901/108,177	45,263/55,915	157,258/204,077	1110,063/1425,371	

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

08.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150/200	4,38/5,48	4,72/5,9	20,98/26,22	144,4/180,5	14/4
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,81/19,128	11,74/16,454	40,957/58,59	268,76/384,692	
2-ой завтрак	Фрукты	100/100	0,2	0,2	3,9	18,8	62
Обед	Рассольник	150/250	2,535/4,225	1,425/2,375	9,18/15,3	71,055/118,425	12
	Рыба тушеная с овощами	70/80	4,368/5,096	4,644/5,418	3,96/4,62	75/87,5	70
	Рис отварной	100/150	2,43/3,64	3,58/5,37	24,45/36,67	140/210	21
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		500/725	11,913/16,701	9,949/13,613	71,109/103,499	423,335/608,415	
Усиленный полдник	Яйцо отварное	50/50	6,35	5,75	0,35	78,75	96
	Винегрет овощной	150/180	2,025/2,43	9,24/11,088	11,535/13,842	137,4/164,88	5
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		380/445	19,217/22,343	17,927/20,555	34,193/44,727	317,439/384,481	
Итого за день		1305/1698	46,14/58,372	39,816/50,813	150,159/210,716	1028,334/1396,388	

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

08.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150/200	4,38/5,48	4,72/5,9	20,98/26,22	144,4/180,5	14/4
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,81/19,128	11,74/16,454	40,957/58,59	268,76/384,692	
2-ой завтрак	Фрукты	100/100	0,2	0,2	3,9	18,8	62
Обед	Рассольник	150/250	2,535/4,225	1,425/2,375	9,18/15,3	71,055/118,425	12
	Рыба тушенная с овощами	70/80	4,368/5,096	4,644/5,418	3,96/4,62	75/87,5	70
	Рис отварной	100/150	2,43/3,64	3,58/5,37	24,45/36,67	140/210	21
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		500/725	11,913/16,701	9,949/13,613	71,109/103,499	423,335/608,415	
Усиленный полдник	Яйцо отварное	50/50	6,35	5,75	0,35	78,75	96
	Винегрет овощной	150/180	2,025/2,43	9,24/11,088	11,535/13,842	137,4/164,88	5
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		380/445	19,217/22,343	17,927/20,555	34,193/44,727	317,439/384,481	
Итого за день		1305/1698	46,14/58,372	39,816/50,813	150,159/210,716	1028,334/1396,388	

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

08.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150/200	4,38/5,48	4,72/5,9	20,98/26,22	144,4/180,5	14/4
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,81/19,128	11,74/16,454	40,957/58,59	268,76/384,692	
2-ой завтрак	Фрукты	100/100	0,2	0,2	3,9	18,8	62
Обед	Рассольник	150/250	2,535/4,225	1,425/2,375	9,18/15,3	71,055/118,425	12
	Рыба тушеная с овощами	70/80	4,368/5,096	4,644/5,418	3,96/4,62	75/87,5	70
	Рис отварной	100/150	2,43/3,64	3,58/5,37	24,45/36,67	140/210	21
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		500/725	11,913/16,701	9,949/13,613	71,109/103,499	423,335/608,415	
Усиленный полдник	Яйцо отварное	50/50	6,35	5,75	0,35	78,75	96
	Винегрет овощной	150/180	2,025/2,43	9,24/11,088	11,535/13,842	137,4/164,88	5
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		380/445	19,217/22,343	17,927/20,555	34,193/44,727	317,439/384,481	
Итого за день		1305/1698	46,14/58,372	39,816/50,813	150,159/210,716	1028,334/1396,388	