Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

10.03.26

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7	1-3/ 3-7	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	3,75/5	6,15/8,2	22,725/30,3	161,25/215	46
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/ 20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	14,18/18,648	13,175/18,754	42,702/62,67	285,61/419,192	
2-ой завтрак	Дрожжевой напиток	100/100	1,6	0,1	10,1	49,1	84
	Суп картофельный с бобовыми	200/250	2,81/3,6	2,01/5,25	5,08/8,5	45,82/76,4	13
	Салат из свеклы и зеленого горошка	40/60	1,04/1,56	1,2/1,8	2,92/4,38	26,4/39,6	119
	Тефтели рыбные	150/200	9,027/11,682	9,231/11,946	16,49/21,34	207,179/268,114	33
	Компот из сухофруктов	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/ 19,949	56,7/ 85,05	6.1
Итого за обед		570/7555	14,417/19,022	11,541/17,64	55,189/76,749	394,449/542,564	
Усиленный полдник	Суп кудрявый	150/200	1,909/ 2,12	2,21/ 3,025	5,08/ 7,32	32,574/ 48,414	109
	Гренки с сыром	40/50	6,34/7,925	6,416/8,02	23,972/29,965	178,96/223,7	105
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
Итого за усиленный полдник		340/430	17,249/20,845	10,921/13,799	38,802/48,985	248,494/316,466	
Итого за день		1335/1713	48,486/61,67	36,937/51,913	149,713/202,884	999,883/1361,362	