

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская

13.01.26



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3/ 3-7	Б 1-3/ 3-7	Ж 1-3/ 3-7	У 1-3/ 3-7		
Завтрак	Суп молочный с маслом	150/200	4,95/6,6	6,75/9	15,48/20,64	140,28/187,04	48
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Бутерброд с маслом	25/48	1,43/2,848	4,73/7,8	10,227/20,67	87,4/159,84	8
Итого за завтрак		325/428	15,38/20,248	13,775/19,554	35,457/53,01	264,64/391,232	
2-ой завтрак	Компот из свежих фруктов	100/100	0,345	-	36,9	100,5	110
Обед	Щи Дальневосточные	150/250	2,7/4,5	3,81/6,35	10,875/18,125	88,35/147,25	90
	Котлета мясная	60/80	9,318/12,424	7,068/9,424	7,068/12,856	139,002/185,336	29
	Пюре гороховое	120/130	26,784/29,016	4,836/5,239	62,088/67,262	383,544/415,506	39
	Напиток промышленного производства/Напиток «Изюминка»	150/200	0,78/1,04	-	20,22/26,96	80,58/107,44	55
	Хлеб ржаной	30/45	1,8/2,7	0,3/0,45	13,299/19,949	56,7/85,05	6.1
Итого за обед		510/705	41,382/49,68	16,014/21,463	93,33/118,192	748,176/940,582	
Усиленный полдник	Омлет натуральный	80/100	7,52/9,28	13,46/18,03	1,57/1,86	157/193	37
	Чай с сахаром	150/180	9/10,8	2,295/2,754	9,75/11,7	36,96/44,352	57
	Хлеб пшеничный	30/45	1,842/2,763	0,642/0,963	12,558/18,837	64,329/96,494	6
Итого за усиленный полдник		260/325	18,362/22,843	16,397/21,747	23,878/32,397	258,289/333,846	
Итого за день		1195/1558	75,469/93,116	46,186/62,764	189,565/240,499	1371,605/1766,158	